

Hay personas que consideran el transporte aéreo como intrínsecamente perjudicial para nuestro planeta. La lista de agravios es larga: gran consumo de energía (petróleo en el 99,999% de los casos) por pasajero, ruido en los alrededores de los aeropuertos, las estelas de condensación que "aran" el cielo, etc. La lista de aspectos positivos es corta pero contundente: la rapidez de desplazamiento que ha convertido el mundo en un pañuelo y permite viajes inimaginables hace solo unas pocas décadas. En conclusión, no te sientas culpable de usar el avión, simplemente aprende a usarlo mejor.

## Algunas cosas que conviene saber si vas a viajar en avión

- Examina las alternativas al viaje aéreo. Si la distancia que vas a recorrer es inferior a 600 km, es muy posible que te salga más a cuenta usar otro medio de transporte, como el tren, el autobús o el coche compartido. Si utilizas el tren de alta velocidad, incluso llegarás antes a tu destino.
- Huye de las "low cost". Las compañías sin golleras ofrecen muchas veces trayectos enrevesados con escalas inesperadas, y suelen dejarte a muchos kilómetros de tu destino, que deberás recorrer en un largo y costoso viaje por carretera.
- Los aviones grandes y los largos trayectos aumentan la eficiencia energética de nuestro viaje aéreo. Un A380 (el avión gigante de dos pisos) en un trayecto Madrid-Buenos Aires puede tener un consumo de combustible por pasajero y kilómetro que se acerca al de un coche compartido –y todo eso multiplicando su velocidad por diez.
- Los aviones modernos son más eficientes que los antiguos. Sucesivos refinamientos en los motores y en la aerodinámica hacen que los aviones reduzcan año tras año su consumo de queroseno por pasajero. Si puedes elegir, opta por un modelo reciente o por una compañía con una flota modernizada.
- Si lo deseas, puedes hacer algo para limitar la huella ecológica de tu vuelo, que deriva principalmente de consumo de combustible y la consiguiente emisión de gases del efecto invernadero. Algunas compañías te ofrecen la posibilidad de compensar emisiones de CO<sub>2</sub>, otras no pero te redirigen a organizaciones que sí lo hacen. La compensación funciona generalmente destinando tu dinero a proyectos de reforestación o de energías renovables.



### vida cotidiana

#### Alimentos que están en sazón en marzo

Los alimentos de temporada tienen varias ventajas –para tu bolsillo, tu salud y tu planeta. Suelen ser más baratos, pues al aumentar la oferta de un producto determinado bajan los precios. Son más saludables, pues no necesitan ser transformados. Y tienen una huella ecológica más reducida, pues recorren menores distancias para llegar a tu mesa y no necesitan gastar energía en su conservación.

Marzo y abril son los últimos meses de abundancia de verduras de temporada, con casi todas disponibles en el mercado, desde la acelga al tomate. Casi las únicas verduras que faltan son el cardo y el pepino. En mayo y junio todavía hay buena disponibilidad, mientras que en julio y agosto la oferta baja mucho. No ocurre lo mismo con las frutas: aquí marzo es un mes escaso, y la abundancia empieza hacia mayo y junio. No obstante, tenemos fresas, limones, mandarinas y naranjas, plátanos y pomelos.

No es fácil hablar de carnes y pescados de temporada. La carne se mataba tradicionalmente en invierno, pero hoy la matanza se hace todo el año. También se solía decir que el pescado y marisco era peor en verano (los famosos meses sin erre) pero actualmente la flota pesquera trabaja en todos los océanos, bajo toda clase de climas.

Así que, aunque no es fácil, anda ojo avizor por los mercados: cuando menos te lo esperes, puede aparecer un auténtico alimento de temporada. ●●●

#### Más sobre las cápsulas de café

La compañía Ethical Coffee ha creado unas cápsulas de un material vegetal biodegradable e inofensivo, abandonando materiales como el aluminio, que habían creado una cierta polémica sobre los supuestos daños para la salud que podía suponer su empleo. (Ver Ecotopics nº 12, febrero de 2013). ●●●

### interés práctico

#### ¿Los últimos Planes Renove?

Los Planes Renove están sufriendo de lleno la crisis. Recientemente se han cancelado varias líneas de ayuda a la eficiencia energética doméstica, como parte de los recortes del gasto público, aunque se ha mantenido el PIVE para los automóviles. Su futuro es incierto, pero todavía existen Planes de este tipo para cambiar ventanas, mejorar aislamientos, sustituir calderas, instalar detectores de presencia, y muchas otras cosas más. Infórmate en el IDAE y en los departamentos de medio ambiente y sostenibilidad de tu Comunidad Autónoma o Ayuntamiento. ●●●

#### Jardín Zen

Un jardín zen es un jardín de estilo japonés compuesto principalmente por arena y rocas. Una empresa creada recientemente, *Mi jardín zen*, ofrece esta alternativa decorativa, que utiliza elementos naturales y no requiere ningún tipo de mantenimiento.



#### Sostenibilidad en familia: desplazarnos a pie y en bici.

En estos días en los que tanto hablamos de sostenibilidad, medio ambiente, salud... muchas veces no nos damos cuenta que la idea más sencilla puede ser una de las soluciones. Un ejemplo de ello es el proyecto *Active Access* (desplazamiento activo). Su objetivo es aumentar los desplazamientos a pie y en bici, fundamentalmente en las decisiones de movilidad cortas y diarias, en beneficio de la salud, el medio ambiente y la economía local. Para ello cuenta con iniciativas destinadas a animar a las personas a ir a pie y en bici al colegio, a comprar, al trabajo y por ocio. Aunque sencillo, como todo proyecto cuenta con unos pasos y unos factores clave para alcanzar el éxito, uno de ellos es convertir a los niños y jóvenes en actores clave del proyecto.

