



interés práctico

Tu huella ecológica es sencillamente la porción del planeta Tierra que necesitas para vivir. Es decir, el espacio que ocupa tu casa y el que ocupan los campos de cultivo y los pastos donde se crían los alimentos que comes, el trozo de embalse donde se almacena el agua que bebes, la extensión de bosque necesaria para absorber el CO₂ que sale por la chimenea de tu caldera, etc.

¿Cuál es el tamaño de tu huella ecológica?

Ahora mismo, la huella ecológica media de un ciudadano español es de unas seis hectáreas (era de casi siete en 2005, pero seguramente ha bajado desde entonces por la crisis). Eso quiere decir que necesitamos cinco o seis países de la extensión del nuestro para alimentarnos y vivir, es decir, para contener nuestra huella ecológica total. Y a escala planetaria ocurre algo parecido: necesitamos una Tierra y media... y solo tenemos una.

Pero hay huellas y huellas. No es lo mismo vivir en un chalet enorme con un sistema completo de calefacción individual, aire acondicionado y dos coches en el garaje, que en un piso pequeño con una estufa para todo el invierno y un abono de transporte para todo el movimiento cotidiano. He aquí siete preguntas claves para saber si tu huella ecológica es grande o pequeña:

- ¿Tu casa es mayor de 100 m²?
- ¿Tienes calefacción central?
- ¿Tienes aire acondicionado?
- ¿Comes carne en abundancia?
- ¿Usas el coche para tus viajes cotidianos?
- ¿Mantienes un gran jardín con césped?
- ¿Compras ropa con mucha frecuencia?

Si respondes "Sí" a todas o a la mayoría de las preguntas, tienes una huella ecológica XXL. Si todo el mundo la tuviera de ese tamaño, necesitaríamos cinco o seis planetas para vivir. Eso es completamente insostenible, no duraríamos mucho con ese ritmo de consumo de recursos.

Ten en cuenta que la única huella ecológica sostenible es aquella que se puede generalizar a toda la humanidad.

Mide aquí con detalle tu huella ecológica e investiga las muchas maneras que hay de reducirla. Consulta nuestras encuestas de huella ecológica en la web www.vidasostenible.org ●●●



Contratar electricidad renovable... ...es muy fácil

No tienes más que entrar en la [página de comparadores de tarifas, de la Comisión Nacional de los Mercados y la Competencia \(CNMC\)](#), llegar a la lista de comercializadoras y hacer click en la columna "verde". Entonces verás una lista de todas las empresas que ofrecen electricidad 100% renovable. Si te decides por una de ellas, no tienes más que entrar en su web y seguir unas sencillas instrucciones.

No te saldrá más caro, o en todo caso el sobrecoste será mínimo. Contratar electricidad verde te garantiza que los kWh que consumirás han sido producidos usando la fuerza del viento, del agua o del sol. (Aunque ten en cuenta que la electricidad que llegará a tu casa será la misma que llega a la casa del vecino, la mezcla de electricidad de origen renovable, nuclear y fósil que llega a todo el país). Si muchos hogares contratan electricidad verde, darán un impulso decisivo a la creación de un sistema eléctrico sostenible. ●●●



• **¿Imaginas que te pagaran por ir en bicicleta a trabajar?** Pues eso parece que va a ocurrir en Francia. Las empresas pagarían un dinero por cada kilómetro recorrido por el trabajador en bicicleta y a cambio tendrían ventajas fiscales. Es una de las medidas incluidas en la Ley para la Transición Energética para el Crecimiento Verde, aprobada hace poco por la Asamblea Nacional. El gobierno francés pretende crear un modelo energético basado en las energías renovables y la eficiencia, el actual descansa principalmente sobre el petróleo y la energía nuclear. [Más información.](#)

• **Tal vez sea el futuro del transporte público: TOSA** (Trolleybus Optimisation Systeme Alimentation) es un sistema de transporte público basado en hacer circular un vehículo entre estaciones donde intercambia pasajeros y se recarga casi instantáneamente de energía eléctrica. Es limpio, seguro y muy versátil, pues no necesita los tendidos de líneas de los antiguos trolebuses. [Más información.](#) (Vía [Ecoticias](#)). ●●●

• **Wallapop**, un mercadillo móvil muy fácil de usar. Acceso ilimitado al ancho mundo de la segunda mano: instantáneo, económico y sostenible al mismo tiempo. [Más información.](#) ●●●

Ya hay coches eléctricos en los concesionarios

Si usas tu coche principalmente en la ciudad y necesitas un coche nuevo, cómprate uno eléctrico. No es ninguna locura, estos vehículos ya están en las tiendas y algunos a un precio muy asequible. Ten en cuenta dos cosas antes de pensar que el coche eléctrico es caro: hay sustanciosas subvenciones para su compra incluidas en el [Plan Movele](#) y, en euros por kilómetro, la electricidad es entre cinco y diez veces más barata que la gasolina o el gasoil.



Otras ventajas: no gastarás casi nada en talleres de reparaciones (un coche eléctrico es como un frigorífico, hecho para funcionar mucho tiempo sin que se le preste atención) y tendrás aparcamiento gratis o más barato en muchas ciudades. Eso sin contar que los peatones te bendecirán por no anegarles en humo y ruido: el coche eléctrico es limpio y silencioso. ¡Corre a tu concesionario! ●●●