

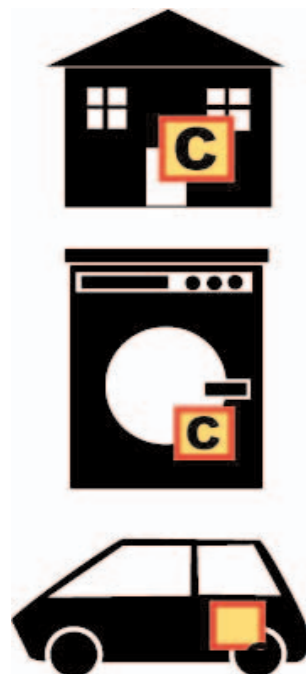
¿Tienes un hueco disponible? Estamos hablando de tu coche, tu casa, tus muebles, tu cocina, tu lavadora... e incluso tu maleta. Un grupo de innovadores pretende crear una alternativa a la mensajería tradicional a base de compartir maletas y mochilas. Es muy sencillo: todos los días miles de personas van de un lado a otro con la maleta a medio llenar. Por un módico precio, además, pueden llevar un paquete. A ellos no les costará más el viaje y podrán ganar una pequeña cantidad. El usuario del *servicio* pagará tarifas más bajas que las de la mensajería tradicional.

¿Tienes sitio en tu lavadora?

En realidad es algo que se ha hecho toda la vida: hasta no hace mucho, no era raro que personas encargaran a perfectos desconocidos llevar un paquete al destino del viajero. Pero ahora no hace falta subir al autobús en Don Benito (Badajoz) y preguntar quién va a Castuera (Badajoz), gracias al smartphone se puede hacer a gran escala.

Estos huecos y disponibilidades no se limitan a tiempos de uso o a espacios concretos. La mitad como poco de los artilugios que compramos cogen polvo, en perfecto estado, en un armario. Gracias al smartphone, podemos encontrar en pocos minutos alguien que vive muy cerca y que necesita exactamente lo que nosotros no necesitamos. El coche compartido en todas sus variantes ya está consolidado, como demuestra que algunas de sus modalidades con conductor están prohibidas en varias ciudades o países. Lo mismo ocurre con el alojamiento compartido en casas particulares. Poco a poco, el uso compartido se extiende a cocinas, oficinas... y toda clase de aparatos, tal vez incluso a la lavadora.

La consecuencia principal de este modelo de consumo y de vida es una reducción drástica de nuestra huella ecológica. Ten en cuenta que un coche se usa como media un 5% del tiempo total disponible, lo que indica que un solo coche compartido puede sustituir, como mínimo a diez coches en propiedad de usuario único. Otra consecuencia positiva es el retorno de la confianza – fundamental en las transacciones de igual a igual entre ciudadanos –, destruida tras años de trato con grandes empresas que solo buscaban beneficios. Naturalmente también hay dificultades, pero ahora mismo todos podemos ganar y vivir mejor, de manera más sostenible, llenando los huecos de nuestra vida y nuestra economía. ●●●



Las plantas siempre... *vida cotidiana* ...dan más de lo que reciben

¿Quieres saber cómo distinguir un buen lugar donde vivir de uno malo? Una guía infalible es la presencia de plantas. Si ves que no hay parques cerca, ni árboles en las calles, ni jardineras en los balcones, mala señal. A diferencia de las medicinas, las plantas no tienen ninguna contraindicación. Un solo tiesto con una mata de geranios puede mejorar toda una fachada. Son agradables de ver, templan el ambiente enfriándolo en verano y calentándolo en invierno, amortiguan el ruido de la ciudad y dan cobijo a infinidad de animales, especialmente pájaros.

Se puede ir mucho más lejos del geranio solitario en una ventana. Las fachadas vegetales y los techos verdes son dos técnicas de edificación que pueden convertir casi cualquier edificio en sostenible, mejorando drásticamente su aislamiento térmico y acústico y haciendo ahorrar mucho dinero a los vecinos. ¿Cuál es el precio, además del de la instalación? Pues casi nada, agua y algunos cuidados. ●●●



Fuente: ASESCUVE, Asociación española de cubiertas verdes.

En la gran temporada de los residuos, redúcelos y organízalos

En Navidad proliferan los sabios consejos acerca de no comer ni beber en exceso, de mantener una apariencia de vida sana en esta época de abundancia e incluso de derroche. Tal vez no haya que hacerles mucho caso, que son días de fiesta y de disfrutar. Lo que sí podemos hacer es, una vez apurada la última botella y calmada la resaca, organizar y reducir la gran cantidad de residuos que se crea en nuestras casas en estas fechas. Nada de coger una bolsa grande de basura y meterlo todo a saco.



La comida que sobra se puede usar de muchas maneras. Congelarla es un buen truco, semanas después te alegrarás de no haber tirado lo que sobró de aquel plato del que comiste hasta reventar.

Botellas, cajas de cartón, plásticos, latas: todo tiene su sitio en los contenedores. No seas gumia y separa correctamente lo que va a al contenedor azul, el verde y el amarillo. Una pista: la botella de Møet & Chandon va al "iglu" verde.

Por cierto, si has colocado un árbol de Navidad de verdad, ponte en contacto con las organizaciones que se encargan de recogerlos y de replantarlos si es posible. ¡Un árbol nunca es basura! ●●●

●●● **Cabify.** Descárgate la aplicación en cabify.es y pide el vehículo con conductor que necesites. Pago telemático y rapidez, una seria alternativa al taxi convencional.

●●● **Juegos de mesa cooperativos.** La mejor manera de pasar un buen rato y aprender muchas cosas interesantes sobre cómo desenvolvernos en la vida. Un **festival** recientemente celebrado y esta **tienda** especializada nos pueden dar más pistas. ●●●