

Prolonga tus vacaciones con estos nueve retos para todo el año

#NueveRetos para una #VidaDeBajaHuella

ecotopics
para los hogares sostenibles

Nº 61

Naturaliza tu vida: aleja el plástico

Intenta llevar tu propia bolsa al mercado, o al menos, reutiliza la bolsa de plástico que te venden.

¡Hay plásticos efímeros por todas partes! Comienza a alejarlos de tu vida: vajilla y cubiertos desechables, envases...



Prueba la deliciosa, sana y ecológica dieta vegana (o flexitariana)

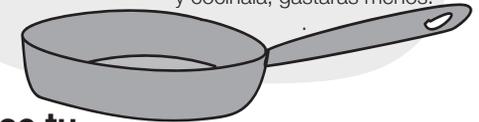
La temporada de las ensaladas y los gazpachos se puede prolongar todo el año en deliciosos platos veganos y vegetarianos. Comer menos carne te hará ahorrar dinero y mejorará tu salud.



Dedica tiempo a disfrutar cocinando

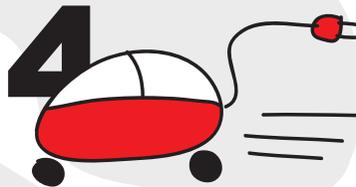


Olvidate de las etiquetas de los paquetes de comida. Compra comida fresca y cocínala, gastarás menos.



Muévete en los nuevos vehículos sin tubo de escape

Cada vez hay más vehículos –desde patinetes a coches de verdad– eléctricos. Pruébalos en los servicios de vehículos compartidos de tu ciudad.



Cuida la naturaleza... en tu propia casa

Usa el agua con responsabilidad, sin derrocharla, ayudamos a que la naturaleza tenga su parte.

Mejorar tu vida y la de tus vecinos cuidando plantas en tu balcón o ventana.



Conoce tu ciudad, haz tus viajes cortos caminando

Para tus viajes de menos de dos kilómetros, ve caminando. ¡Entenderás por qué a los turistas les gusta tu localidad!



Haz un favor a tu medio ambiente clasificando los residuos y enviándolos a su contenedor correspondiente.

Además, puedes probar a reutilizar objetos desechados, y reparar aparatos estropeados.

Practica el multi-reciclaje creativo



Durante un mes, has convivido con insectos y otros animalillos. De regreso a la rutina, sigue así.

No uses productos químicos venenosos, matan insectos pero también son tóxicos para las personas.

Relájate con la limpieza



Despreocúpate de la ropa que vistes

El estilo informal (fuera del que tengas que adoptar en el trabajo) te permite usar ropa de segunda mano y también vivir con pocas prendas de ropa.

Establece tu propia tendencia de moda.